

Đorđe Jovanović



Lični podaci: Datum rođenja: **12.01.1994.**
Adresa: **Jovana Kocića 16, Stari Banovci**
Bračni status: **Ne oženjen**
Mobilni tel.: **381 62 312 572**

Sporske funkcije:

Fudbalski sudija
Vlasnik kik box kluba "Beli Vukovi"

Sporsko takmičenje:

2013 četvrti u Srbiji (seniori K1)
2011 KIK BOX dupli prvak Srbije (low kick, ful kontakt)

Trenersko iskustvo:

Fitenss klub "Banovci Gym"
Banovci Gym
2013-do danas

❖ Trener Kik Box-a
*rad sa decom i odraslima u borilačkoj veštini Kik Box
❖ Instruktor u teretani
*rad sa klijentima na fitness spravama
*organizacija treninga u zavisnosti od potrebe klijenta

Klubu "Dostan"
2010.-2013.

❖ Taekwondo trener - nosilac crvenog pojasa

Obrazovanje:

Ugostiteljski tehničar

Ugostiteljsko-turistička škola, Beograd

Poznavanje jezika:

engleski jezik (čitanje-dobro; pisanje-dobro; govor-dobro)
nemački jezik (čitanje-dobro; pisanje-dobro; govor-dobro)
ruski jezik (čitanje-dobro; pisanje-dobro; govor-dobro)

Napomena:

2006-2010. Klub "Dostan" Stari Banovci - borilačka veština Taekwondo
*od 2010. godine počinje da se takmiči i da radi kao trener Taekwondo-a
2000-do danas Klub "Pinki" Zemun - borilačka veština Kik Box
*od 2005. počinje da se takmiči, a od 2013 postaje trener Kik Box-a

Lične osobine:

Komunikativan, vredan, druželjubiv i uporan u ostvarivanju ciljeva

Ostalo:

vozačka dozvola "B" kategorije

Interesovanja:

Kik Box - borbe, fudbalske utakmice, i organizacija raznih sporskih manifestacija i takmičenja.

KIK – BOX

Kik – box je borilački sport nastao u SAD, mada ima indicija da je možda nastao u Japanu na osnovama boxa, karate, tekvondoa kung fua I drugih više ili manje poznatih borilačkih sportova.

U kik box-u se razlikuje nekoliko disciplina, to su: lajt-kontakt, ful-kontakt, lou-kik, -K1. Karakteristika lajt-kontakta je da nema udarca u glavu, a sme se udariti rukama i nogama, pa je on najsličniji karateu. Ful-kontakt je nešto grublji, ali nije dozvoljeno udarati ispod pojasa, a sme se udarati rukama I nogama, s tim da se ne sme udarati cevanicama. U lou-kiku je dozvoljeno udarati ispod pojasa I cevanicama, pa je on nešto grublji. Najgrublji je K-1 gde su dozvoljeni udarci kolenom, to je neka mešavina da tajlandskim box-om.

Osoni cilj borca je nadvladati protivnika boljom tehnikom, brzinom I snagom uz maksimalnu sigurnost, toleranciju, poštenje i čast.

Instruktor u teretani

Pružanje osnovne asistencije klijentima, asistiranje i vođenje personalnih i grupnih treninga i organizacija treninga u zavisnosti od potrebe klijenta.